

Veganer Kochkurs

*an jedem 2ten Samstag im Monat
von 10⁰⁰ Uhr – 15⁰⁰ Uhr*

Preis pro Person 59,- € incl. Essen, Wasser, 1 Tasse Kaffee

~ Gezeigt wird im Kurs unsere Zubereitung von:

Veganer Grundsoße

Dinkel – Schupfnudeln

Kartoffelsalat

Pfannkuchen

Panieren von z.B. Seitan, Sellerie ect...

Pizza

*~ Sie lernen im Kochkurs viele Alternativen kennen, Reis-Drink,
Veganer Käse u.v.m.*

~ Alle Rezepte bekommen Sie einlaminiert mit nach Hause

~ Zum Mittagessen gibt es Pizza und grünen Salat

*Anmeldungen verbindlich bis jeweils Donnerstag vor dem
Koch-Kurs-Termin.*

Tel. 07041 – 861923

Wir freuen uns auf Sie

Elmar und Andrea

Termine 2013 :

12. Jan. 13 ◦ 9. Feb. 13 ◦ 9. März 13

13. April 13 ◦ 11. Mai 13 ◦ 8. Juni 13

13. Juli 13 ◦ 10. Aug. 13 ◦ 14. Sept. 13

12. Okt. 13 ◦ 9. Nov. 13 ◦ 14. Dez. 13