

NEU in der Sehnsuchtsküche

Veganer Kochkurs

an jedem 2ten Samstag im Monat

10⁰⁰ Uhr – 15⁰⁰ Uhr

Preis pro Person 59,- € incl. Essen, Wasser, 1 Tasse Kaffee

~ Sie lernen im Koch-Kurs die feine vegane Zubereitung von:

Veganer Grundsoße

Dinkel – Schupfnudeln

Kartoffelsalat

Pfannkuchen

Panieren von Seitan, Sellerie ect...

Pizza

*~ Sie lernen im Koch-Kurs viele Alternativen kennen, Reis-Drink,
Veganer Käse, Vegane Salami u.v. mehr*

~ Sie bekommen alle Rezepte einlaminiert mit nach Hause

~ Alles, was wir zubereiten, werden wir gemeinsam verspeisen

*Anmeldungen bis jeweils Donnerstag vor dem Kurs verbindlich
erwünscht bis 20⁰⁰ Uhr.*

Tel. 07041 – 861923

Wir freuen uns auf Sie

Elmar und Andrea

Termine 2012 :

14. Jan. 12 ◦ 11. Feb. 12 ◦ 10. März 12

14. April 12 ◦ 12. Mai 12 ◦ 9. Juni 12

14. Juli 12 ◦ 11. Aug. 12 ◦ 8. Sept. 12

13. Okt. 11 ◦ 10. Nov. 12 ◦ 8. Dez. 12