

NEU in der Sehnsuchtsküche

Veganer Kochkurs

an jedem 2ten Samstag im Monat

10⁰⁰ Uhr – 15⁰⁰ Uhr

Preis pro Person 59,- € incl. Essen, Wasser, 1 Tasse Kaffee

~ Sie lernen im Koch-Kurs die feine vegane Zubereitung von:

Veganer Grundsoße

Dinkel – Schupfnudeln

Kartoffelsalat

Pfannkuchen

Panieren von Seitan, Sellerie ect...

Pizza

~ Sie lernen im Koch-Kurs viele Alternativen kennen, Reis-Drink,

Veganer Käse, Vegane Salami u.v. mehr

~ Sie bekommen alle Rezepte einlaminiert mit nach Hause

~ Alles, was wir zubereiten, werden wir gemeinsam verspeisen

Anmeldungen bis jeweils Donnerstag vor dem Kurs verbindlich

erwünscht bis 20⁰⁰ Uhr.

Tel. 07041 – 861923

Wir freuen uns auf Sie

Elmar und Andrea

Termine 2011 :

12. März 11 ◦ 9. April 11 ◦ 14. Mai 11 ◦ 11. Juni 11 ◦ 9. Juli 11

13. Aug. 11 ◦ 10. Sept. 11 ◦ 8. Okt. 11 ◦ 12. Nov. 11 ◦ 10. Dez.11