

Veganer Kochkurs 2018

Samstags

von 10⁰⁰ Uhr – 15⁰⁰ Uhr

Preis pro Person 59,- € incl. Essen, Wasser, 1 Tasse Kaffee

~ Gezeigt wird im Kurs unsere Zubereitung von:

Veganer Grundsoße

Dinkel – Schupfnudeln

Kartoffelsalat

Pfannkuchen

Panieren von z.B. Seitan, Sellerie ect...

Pizza

*~ Sie lernen im Kochkurs viele Alternativen kennen, Reis-Drink,
Veganer Käse u.v.m.*

~ Alle Rezepte bekommen Sie einlaminiert mit nach Hause

~ Zum Mittagessen gibt es Pizza und grünen Salat

*Anmeldungen verbindlich bis jeweils Donnerstag vor dem
Koch-Kurs-Termin.*

Tel. 07041 – 861923

Wir freuen uns auf Sie

Elmar und Andrea

Termine 2018 :

13. Jan. '18 ◦ 10. Feb. '18 ◦ 17. März '18

14. April '18 ◦ 15. Sept. '18 ◦ 13. Okt. '18

10. Nov. '18 ◦ 15. Dez. '18