



Restaurant Sehnsuchtsküche

Inhaberin: Andrea Veljkovic

An der Wasserhalde 1

75417 Mühlacker

www.sehnsuchtskueche.de

Bestellungen per Telefon:

(0 70 41) 86 19 23

Weihnachts – Menü 2023



Liebe Freunde und Gäste,

Liebe Gäste und Freunde der veganen Küche,
auch in diesem Jahr bereitet das Team der Sehnsuchtsküche
wieder feine Weihnachts-Menüs für Sie vor.



*Die Speisen sind zwei Wochen haltbar und können auch
eingefroren werden, deshalb bitten wir Sie rechtzeitig zu bestellen!*



*Von unserer Seite aus ist der letzte Versandtag
der 19. Dez. 2023*



*Bestellungen die am 23. oder 24. Dez. hier abgeholt werden,
bitte bis 20. Dez. 2023 telefonisch vorbestellen.*



Menü 1

Feines Apfel-Rotkraut – Spätzle – Seitan-Sauerbraten



Menü 2

Sojagulasch mit Kartoffel – Käse – Bratlingen



Alle Menüs 12,- € pro ein Essen



Tomatensuppe ½ l 3,- €



Das Team der Sehnsuchtsküche dankt Ihnen und wünscht Ihnen
einen gesegneten Appetit beim Verzehr der kostbaren Speisen.

Von Herzen ein schönes Fest, möge Friede auf Erden sein ...

Weihnachts – Menü 2023



Ein Bild vom Frieden

Es war einmal ein König, der schrieb einen Preis im ganzen Land aus: Er lud alle Künstlerinnen und Künstler dazu ein, den Frieden zu malen und das beste Bild sollte eine hohe Belohnung bekommen.



Alle Malerinnen und Maler im Land machten sich eifrig an die Arbeit und brachten dem König ihre Bilder. Von allen Bildern, die gemalt wurden, gefielen dem König zwei am besten. Zwischen denen musste er sich nun entscheiden.



Das erste war ein perfektes Abbild eines ruhigen Sees. Im See spiegelten sich die malerischen Berge, die den See umrandeten und man konnte jede kleine Wolke im Wasser wiederfinden. Jeder, der das Bild sah, dachte sofort an den Frieden.



Das zweite Bild war ganz anders. Auch hier waren Berge zu sehen, aber diese waren zerklüftet, rau und kahl. Am düsteren grauen Himmel über den Bergen jagten sich wütende Wolkenberge und man konnte den Regen fallen sehen, den Blitz aufzucken und auch fast schon den Donner krachen hören. An einem der Berge stürzte ein tosender Wasserfall in die Tiefe, der Bäume, Geröll und kleine Tiere mit sich riss. Keiner, der dieses Bild sah, verstand, wieso es hier um Frieden gehen sollte.



Doch der König sah hinter dem Wasserfall einen winzigen Busch, der auf der zerklüfteten Felswand wuchs. In diesem kleinen Busch hatte ein Vogel sein Nest gebaut. Dort in dem wütenden Unwetter an diesem unwirtlichen Ort saß der Muttervogel auf seinem Nest - in perfektem Frieden.



Welches Bild gewann den Preis?



Der König wählte das zweite Bild und begründete das so: „Lasst Euch nicht von schönen Bildern in die Irre führen: Frieden braucht es nicht dort, wo es keine Probleme und keine Kämpfe gibt. Wirklicher Frieden bringt Hoffnung, und heißt Vor allem, auch unter schwierigsten Umständen und größten Herausforderungen, ruhig und friedlich im eigenen Herzen zu bleiben.“

(Verfasser unbekannt)



In diesem Sinne wünscht das Team der Sehnsuchtsküche Ihnen allen „Allen Frieden“

„Diejenigen die alles in Gottes Hand legen, werden Gottes Hand in allem sehen“

Preisliste

Das ist der Hit !!!

Auch zu Hause lecker und vegan speisen, nach „Sehnsuchtsküchen Art“. Sie möchten die „gute“ Soße das „Veggi Bleu“ oder andere Köstlichkeiten Ihren Lieben zu Hause servieren? Wir nehmen Ihre Bestellung gerne entgegen.

Frische Nudeln :

Dinkel - Schupfnudeln	200 g	2,00 €
-----------------------	-------	--------

Frische Soßen : alle glutenfrei

Fertig, eingeschweißt, nur noch warm machen	¼ l	2,00 €
---	-----	--------

Senf - Kapern - Soße

Kokos - Mango - Soße

Soja - Sahne - Soße

Dunkle Soße

Köstliche Salate:

Fertig zubereitet, nur noch - genießen -	100 g	1,20 €
--	-------	--------

Kartoffelsalat

Möhrensalat

Rote - Beete - Salat

Rote - Linsen - Salat

Kichererbsen - Salat

Selleriesalat

Weißkrautsalat

Dinkel - Seitan - Variationen

Hauseigene, handgefertigte Herstellung

Dinkel - Seitan	1 kg	14,80 €
-----------------	------	---------

Veggi Bleu	1 kg	25,00 €
------------	------	---------

Pan. Seitan	1 kg	20,00 €
-------------	------	---------

Geschnetzeltes (Seitan, Paprika, Zwiebel)	1 kg	19,00 €
--	------	---------

Seitan „Braten“ in Zwiebelsoße	200 g (1.P)	4,00 €
--------------------------------	-------------	--------

Seitan - Sauerbraten in Soße	200 g (1.P)	4,00 €
------------------------------	-------------	--------

Seitan - Gulasch	200 g (1.P)	4,00 €
------------------	-------------	--------

Fertig zubereitete Speisen:

Eingeschweißt nur noch anbraten

Bratkartoffelpfanne	400 g	6,00 €
„Käse“- Spätzle mit Zwiebeln	400 g	6,00 €
Sauerkraut mit Schupfnudeln	400 g	6,00 €
Gemüsereis mit Tofu	400 g	6,00 €
Hirsepfanne	400 g	6,00 €
Weißkraut mit Reis u. Tofu	400 g	5,00 €
Kartoffelgratin	400 g	5,00 €
Kichererbsenpfanne	400 g	6,00 €

Suppen

¼ l 2,00 €

Kartoffelsuppe
 Tomatensuppe
 Gemüsesuppe

Dessert

Mango - Kokos - Creme 250 g 3,00 €

Torten

Groß 25,00 €
 Klein 12,50 €

Mandeltorte
 Maulwurfhügel
 Entenwelle
 Linzer Torte

Unsere Zulieferer

Grünes Blatt - Hakopaxan - Blanc Hof - Biolandhof -
 Jonigkeit - Alnatura - Rapunzel - Davert Mühle

Bestellungen bitte nur telefonisch unter der Ruf-Nr.: 07041 861923!

Bestellungen werden individuell besprochen und die Versendung mit der Post erfolgt auch nach Absprache z.B. an den gewünschten Zielort.