



Restaurant Sehnsuchtsküche

Inhaberin: Andrea Veljkovic

An der Wasserhalde 1

75417 Mühlacker

www.sehnsuchtskueche.de

Bestellungen per Telefon:

(0 70 41) 86 19 23

Preisliste

Das ist der Hit !!!

Auch zu Hause lecker und vegan speisen, nach „Sehnsuchtsküchen Art“. Sie möchten die „gute“ Soße das „Veggi Bleu“ oder andere Köstlichkeiten Ihren Lieben zu Hause servieren? Wir nehmen Ihre Bestellung gerne entgegen.

Frische Nudeln :

Dinkel - Schupfnudeln	200 g	2,00 €
-----------------------	-------	--------

Frische Soßen : alle glutenfrei

Fertig, eingeschweißt, nur noch warm machen	¼ l	2,00 €
---	-----	--------

Senf - Kapern - Soße

Kokos - Mango - Soße

Soja - Sahne - Soße

Dunkle Soße

Köstliche Salate:

Fertig zubereitet, nur noch - genießen -	100 g	1,20 €
--	-------	--------

Kartoffelsalat

Möhrensalat

Rote - Beete - Salat

Rote - Linsen - Salat

Kichererbsen - Salat

Selleriesalat

Weißkrautsalat

Dinkel - Seitan - Variationen

Hauseigene, handgefertigte Herstellung

Dinkel - Seitan	1 kg	14,80 €
-----------------	------	---------

Veggi Bleu	1 kg	25,00 €
------------	------	---------

Pan. Seitan	1 kg	20,00 €
-------------	------	---------

Geschnetzeltes (Seitan, Paprika, Zwiebel)	1 kg	19,00 €
--	------	---------

Seitan „Braten“ in Zwiebelsoße	200 g (1.P)	4,00 €
--------------------------------	-------------	--------

Seitan - Sauerbraten in Soße	200 g (1.P)	4,00 €
------------------------------	-------------	--------

Seitan - Gulasch	200 g (1.P)	4,00 €
------------------	-------------	--------

Fertig zubereitete Speisen:

Eingeschweißt nur noch anbraten

Bratkartoffelpfanne	400 g	6,00 €
„Käse“- Spätzle mit Zwiebeln	400 g	6,00 €
Sauerkraut mit Schupfnudeln	400 g	6,00 €
Gemüsereis mit Tofu	400 g	6,00 €
Hirsepfanne	400 g	6,00 €
Weißkraut mit Reis u. Tofu	400 g	5,00 €
Kartoffelgratin	400 g	5,00 €
Kichererbsenpfanne	400 g	6,00 €

Suppen

¼ l 2,00 €

Kartoffelsuppe
 Tomatensuppe
 Gemüsesuppe

Dessert

Mango - Kokos - Creme 250 g 3,00 €

Torten

Groß 25,00 €
 Klein 12,50 €

Mandeltorte
 Maulwurfhügel
 Entenwelle
 Linzer Torte

Unsere Zulieferer

Grünes Blatt - Hakopaxan - Blanc Hof - Biolandhof -
 Jonigkeit - Alnatura - Rapunzel - Davert Mühle

Bestellungen bitte nur telefonisch unter der Ruf-Nr.: 07041 861923!

Bestellungen werden individuell besprochen und die Versendung mit der Post erfolgt auch nach Absprache z.B. an den gewünschten Zielort.

Weihnachts – Menü 2022



Liebe Freunde und Gäste,

auch in diesem Jahr bereitet das Team der Sehnsuchtsküche wieder unter dem Motto: „Den Tieren zu Weihnachten das Leben schenken“ (- und für immer) wieder ein Menü zu.



Die Menüs sind 2 Wochen, ab Herstellung haltbar; deshalb ist es für manche Postversendungen sinnvoll schon in Woche 50, vom 12.12.22 – 15.12.2022 in den Versand zu gehen, da manche Sendungen länger als sonst brauchen.



Bestellungen die am 24.12.2022 im Restaurant abgeholt werden, bitte bis zum 19.12.2022 telefonisch vorbestellen.



Am 24.12.2022 können die Bestellungen dann von 10.00h bis 14.00h abgeholt werden.



Letzter Versandtag ist der 19.12.2022 von unserer Seite!



Menü 1

Feines Apfel-Rotkraut – Spätzle – Seitan-Sauerbraten



Menü 2

Belugia-Linsen – Salzkartoffel – Mais-Nuß-Braten



Alle Menüs 12,- € pro Mensch



Kürbissuppe ½ l 2,50 €



Das Team der Sehnsuchtsküche wünscht von Herzen gesegneten Appetit beim Verzehr der köstbaren Speisen.

Weihnachts – Menü 2022



Ein Bild vom Frieden

Es war einmal ein König, der schrieb einen Preis im ganzen Land aus: Er lud alle Künstlerinnen und Künstler dazu ein, den Frieden zu malen und das beste Bild sollte eine hohe Belohnung bekommen.



Alle Malerinnen und Maler im Land machten sich eifrig an die Arbeit und brachten dem König ihre Bilder. Von allen Bildern, die gemalt wurden, gefielen dem König zwei am besten. Zwischen denen musste er sich nun entscheiden.



Das erste war ein perfektes Abbild eines ruhigen Sees. Im See spiegelten sich die malerischen Berge, die den See umrandeten und man konnte jede kleine Wolke im Wasser wiederfinden. Jeder, der das Bild sah, dachte sofort an den Frieden.



Das zweite Bild war ganz anders. Auch hier waren Berge zu sehen, aber diese waren zerklüftet, rau und kahl. Am düsteren grauen Himmel über den Bergen jagten sich wütende Wolkenberge und man konnte den Regen fallen sehen, den Blitz aufzucken und auch fast schon den Donner krachen hören. An einem der Berge stürzte ein tosender Wasserfall in die Tiefe, der Bäume, Geröll und kleine Tiere mit sich riss. Keiner, der dieses Bild sah, verstand, wieso es hier um Frieden gehen sollte.



Doch der König sah hinter dem Wasserfall einen winzigen Busch, der auf der zerklüfteten Felswand wuchs. In diesem kleinen Busch hatte ein Vogel sein Nest gebaut. Dort in dem wütenden Unwetter an diesem unwirtlichen Ort saß der Muttervogel auf seinem Nest - in perfektem Frieden.



Welches Bild gewann den Preis?



Der König wählte das zweite Bild und begründete das so: „Lasst Euch nicht von schönen Bildern in die Irre führen: Frieden braucht es nicht dort, wo es keine Probleme und keine Kämpfe gibt. Wirklicher Frieden bringt Hoffnung, und heißt Vor allem, auch unter schwierigsten Umständen und größten Herausforderungen, ruhig und friedlich im eigenen Herzen zu bleiben.“

(Verfasser unbekannt)



In diesem Sinne wünscht das Team der Sehnsuchtsküche Ihnen allen „Allen Frieden“



„Diejenigen die alles in Gottes Hand legen, werden Gottes Hand in allem sehen“