

Willkommen, geschätzter Gast!

Die Speisen und Getränke, die Sie bei uns bekommen,
sind rein vegan.

Es macht uns Freude, Ihnen ein gesundes, mit
Liebe zubereitetes Essen zu servieren.

George Bernard Shaw sagte: "Tiere sind meine
Freunde; und meine Freunde
esse ich nicht."

Guten Appetit und einen angenehmen
Aufenthalt in der Schusselküche

Suppen und Salate

Kartoffelsuppe 3,-€

Tomatensuppe 3,-€

großer Salat 8,-€

kleiner Salat 4,-€

Das wünsche
ich dir....

Mögen sich die Wege vor deinen
Füßen ebenern,

mögest du den Wind im
Rücken haben;

möge die Sonne warm dein Gesicht bescheinen

möge Gott seine schützende Hand über dir haben."

-Irland-

Lieblingskarte

| | |
|--|--------|
| Deftige Bratkartoffelpfanne mit Zwiebeln, Paprika, Seitan; in Sauf-Flapern Soße | 9,00 € |
| Curry-Reis mit Seitan geschneitztem in Kokos-Mango-Soße - scharf- | 9,50 € |
| Vegane Käsespätzle mit dunklem Saisousalat und gerästelten Zwiebeln | 9,50 € |
| Spaghetti mit Pesto vegan dazu Soja Sahne Geschneitztes | 9,50 € |
| Deftiges Seitengoulasch im Reising | 9,50 € |

Seitan-Varianten

| | |
|--------------------------------------|--------|
| Panierter Seitan | 7,00 € |
| Veganes "Cordon Bleu" | 8,80 € |
| Seitan natur gebr. mit Zwiebeln | 6,00 € |
| Seitan natur gebr. mit Preiselbeeren | 6,00 € |

Beilagen

| | |
|------------------------------|--------|
| Bratkartoffel, Reis, Spätzle | 3,50 € |
|------------------------------|--------|

"Respektiere das Ehrwürdige"

Zusatzkarte

Kurkumareis mit gerösteten Champignons
im bunten Salatbeet

Quinoa mit Seitan geschneitztem ^{oder}
im bunten Salatbeet 9.50€

Reis - Mais - Bratlinge
dazu

großer grüner Salat Teller, pikant mit
Äpfel u. Paprikawürfeln 9.50€

Großer Gemüseteller (gedämpft)
mit Tofucrotons, Soja-Sauce Dip
und hausgebackenem Dinkel-Brot 12.80€

Sommerliche Grillplatte für 2 Personen
- gegrilltes Gemüse, verschiedene Seitan Variationen
Röstkartoffel und Saussoße 26.50€

Nichts ändert sich.
Es sei denn,
du änderst dich selbst.
Sokrates

Thomas Alva Edison 1847-1931

"Ich bin Vegetarier und Antialkoholiker, weil ich so
besseren Gebrauch von meinem Gehirn machen kann."

Getränke - Karte - alkoholfrei -

Säfte (Alnatura, Beutelsbacher, Völkel) 0,2l. 2.20€

Kindersaft; Apfel-Kirsch; Apfel-pur; Multi;
Karotte - Apfel; Apfel-Kaugo

| | | |
|----------------------|--------|-------|
| Saft - Schorle groß | 0,4l. | 2,30€ |
| Saft - Schorle klein | 0,25l. | 1,80€ |

| | | |
|----------------------------|-------|-------|
| Flasche Wasser (Feinacher) | 0,75l | 2,50€ |
| Stilles Wasser | 0,2l | 1,00€ |
| | 0,4l | 2,00€ |

| | | |
|----------------------|------|-------|
| Lammsbräu Hefeweizen | 0,5l | 2,40€ |
| Lammsbräu Pils | 0,3l | 2,00€ |

| | | |
|---------------------------------|-------|-------|
| Bionade Holunder, Ingwer Orange | 0,33l | 2,00€ |
|---------------------------------|-------|-------|

| | | |
|---------------------|-------|-------|
| Kombucha | 0,2l | 2,00€ |
| "Aqua Vit" Magenfit | 0,2cl | 1,30€ |

"Mögest du in deinem Herzen dankbar bewahren,
die bestbare Erinnerung
der guten Dinge in Deinem Leben."

Eis - Karte

Feines, rein veganes Soja-Eis, hausgemacht

in den Sorten:

Vanille, Nuss, Erdbeere, Stracciatella, Schokolade

Kugel 1.20 €

"Vegan Spezial"

- alle 5 Sorten, dazu Schokocrossies u. Sahne 7.50 €

"Heiße Liebe"

(Vanille-Eis mit heißen Beeren o. Kirschen 4.50 €

Kaffee aus fairem Handel

1 Tasse schwarz 1.50 €

Espresso 1.50 €

Capuchino 2.00 €

"Wenn der Himmel

bewahren will,

den erfüllt er

mit Güte."

Getreidekaffee 1.50 €

- mit Reismilch 1.80 €

Kakao mit Sahne 2.00 €

Verschiedene

Teesorten 1.50 €

"Sei wie die Sonne - voller Freude und Kraft"