

Willkommen geschätzter Gast !

*Die Speisen und Getränke, die Sie bei uns bekommen,
sind rein vegan ; alle Speisen bis auf die "Lieblingskarte"
sind zudem auch noch glutenfrei.*

*Gerne schließen wir uns den Worten von Georg Bernard Shaw an,
der sagte:*

*" Tiere sind meine Freunde;
und meine Freunde esse ich nicht."*

*Guten Appetit und einen zufriedenen Aufenthalt in der
Sehnsuchtsküche.*

Suppen und Salate

<i>Tomatensuppe</i>	<i>3.-</i>	
<i>Kartoffelsuppe</i>	<i>3.-</i>	
<i>Gemüsesuppe</i>	<i>3.-</i>	
<i>Saisonsalat groß</i>	<i>9.-</i>	<i>klein 4,80</i>

" Respektiere das Ehrwürdige "

Buffet - Karte

Buffet - Menue - von der Suppe bis zum Dessert

Erwachsene	21.00 €
Kind bis 12 J.	10.00 €
Kind bis 2 J.	frei

Es besteht kein Menue-Zwang. Gerne können Sie einzelne Varianten des Buffets wählen:

*"Nichts wird.....die
Chancen für ein
Überleben auf der
Erde so steigern, wie
der Schritt zu einer
vegetarischen
Ernährung"
A. Einstein*



Buffet - Teller groß	12.00 €
Buffet - Teller klein	7.00 €
Suppe	3.00 €
Salat klein	4.80 €
Salat groß	9.00 €
Dessert klein	4.00 €

Buffet - Zeiten

So. + Feiertag 12:00 - 15:00 Uhr

1.ten Freitag im Monat
(veganer Stammtisch)

Freitag + Samstag 18:00 - 21:00 Uhr
(ab 10 Pers. mit fester Reserv.)



Einen erholsamen Aufenthalt und guten Appetit

Lieblingskarte (nicht glutenfrei)

Deftige Bratkartoffelpfanne mit Zwiebeln,
Paprika, Seitan; in Senf-Kapern-Soße 10.50 €

Curry-Reis mit Seitangeschnetztem in
Kokos-Mango-Soße » scharf « 10.50 €

Vegane " Käsespätzle " mit buntem
Saisonsalat und gerösteten Zwiebeln 9.50 €

Spaghetti mit Pesto vegan;
dazu Seitangeschnetztes in Sojasoße 9.50 €

Seitan - Varianten

Panierter Seitan 7.00 €

Veganes " Cordon Bleu " 8.80 €

Seitan natur gebraten mit Zwiebeln 6.00 €

Seitan natur gebraten mit Preiselbeeren 6.00 €

Beilagen

Reis, Quinoa, Spätzle, Bratkartoffeln 3.50 €

Cordon Bleu Karte

<i>Cordon Bleu mit Kartoffelsalat</i>	12.30 €
<i>Cordon Bleu mit Bratkartoffeln</i>	12.30 €
<i>Cordon Bleu mit Spätzle</i>	12.30 €
<i>Cordon Bleu mit Reis</i>	12.30 €
<i>Cordon Bleu mit Käsespätzle</i>	13.30 €
<i>Cordon Bleu mit Gemüsereis</i>	13.30 €
<i>Cordon Bleu ohne Beilage</i>	8.80 €

*Tiere sind meine Freunde.
Und meine Freunde esse ich nicht.
‹ George Bernard Shaw ›*

◁ *Thomas Alva Edison 1847 - 1931* ▷

*"Ich bin Vegetarier und Antialkoholiker, weil ich so
besseren Gebrauch von meinem Gehirn machen kann."*

Getränke-Karte » alkoholfrei «

Säfte (Alnatura, Beutelsbacher, Völkel) 0,2 l 2.20 €

Kindersaft; Apfel-Kirsch; Apfel-pur; Multi;
Karotte-Apfel; Apfel-Mango

Saft-Schorle groß 0,4 l 2.30 €

Saft-Schorle klein 0,25 l 1.80 €

Flasche Wasser (Teinacher) 0,75 l 2.50 €

Stilles Wasser 0,2 l 1.00 €

Lammsbräu Hefeweizen 0,5 l 2.40 €

Lammsbräu Pils 0,3 l 2.00 €

Bionade Holunder, Ingwer, Orange 0,33 l 2,00 €

Kombucha 0,2 l 2.00 €

*" Mögest du in deinem Herzen dankbar bewahren
die kostbare Erinnerung der guten Dinge in deinem Leben."*

Eis und Dessert

Feines, veganes Soja - Eis · hausgemacht · gesüßt mit Agavendicksaft

- Vanille · Stracciatella · Nuss Nougat · Beere · Schokolade · Mango · Kokos -

"Vegan Spezial" 8,50 €

5 Sorten nach Wahl, Sahne vegan, schokocrossies

"Heiße Liebe" 5,50 €

Vanille Eis mit heißen Himbeeren

"Bären"-Traum 6,80 €

Beereneis auf Holundercassis dazu heiße Himbeeren, Sahne, Waffel

"Mango Becher" 5,80 €

Mangoeis, Mangochutney, Sahne vegan

"Südsee Idee" 6,80 €

Kokoseis auf Ananas, dazu Sahne und Kokos-Konfekt

Kugel Eis, einzeln 1,50 €

Vanille, Stracciatella, Nuss Nougat, Beere, Schokolade, Mango, Kokos

Pfannkuchen mit Marmelade 3,50 €

Schokoladendessert mit Sahne vegan 4,00 €

Vanillepudding fruchtig garniert 4,00 €

Portion "Schokocrossies" 100g 2,00 €

Linzer Torte -Stück- 2,50 €

Portion Dessert vom Buffet 4,00 €

- Torte vegan und andere Dessertangebote auf Anfrage -

" Sei wie die Sonne - voller Freude und Kraft"

Kaffee aus fairem Handel

<i>1 Tasse schwarz</i>	<i>1.50 €</i>
<i>Espresso</i>	<i>1.50 €</i>
<i>Capuchino</i>	<i>2.00 €</i>
<i>Getreidekaffee</i>	<i>1.50 €</i>
<i>Getreidekaffee mit Reismilch</i>	<i>1.80 €</i>
<i>Kakao mit Sahne</i>	<i>2.00 €</i>
<i>Verschiedene Teesorten</i>	<i>1.50 €</i>

"Wen der Himmel bewahren will, den erfüllt er mit Güte."

*" Die Liebe und das Mitgefühl
sind die Grundlage für den
Weltfrieden -
auf allen Ebenen."
(Dalai – Lama)*